

Salud Escolar

Piojos
¿Cómo actuar?





Los piojos

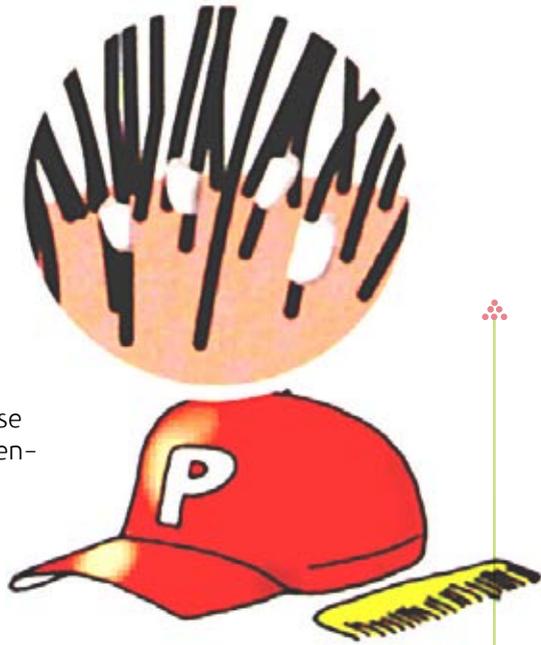
Son una constante preocupación para las familias y las escuelas ya que todos los años aparecen en las cabezas de muchos niños y niñas.

Existe la idea equivocada de que los servicios sanitarios han de intervenir directamente en los centros escolares cuando se detectan piojos, adoptando medidas de carácter colectivo para su tratamiento. Sin embargo, el tratamiento de los piojos solo resulta eficaz con medidas a nivel individual. Adoptando sencillas medidas higiénicas y tomando precauciones en la familia, es posible hacerlos desaparecer.



¿Qué son los piojos?

- Los piojos son unos insectos parásitos de color blanco o grisáceo que anidan en el pelo de las personas. Se alimentan de la sangre que chupan al picar la piel de la cabeza, produciendo picor e irritación.
- Pueden vivir unos 30-40 días en la cabeza de una persona. Durante este tiempo ponen muchos huevos (liendres), sobre todo en la zona de la nuca y detrás de las orejas.
- Las liendres se suelen localizar a 1 cm de la raíz del pelo. Son de color blanco nacarado, brillantes y duras. A simple vista pueden confundirse con la caspa, pero se diferencian porque la liendre está pegada firmemente al pelo y la caspa está suelta.
- Después de 7-10 días, las liendres se abren y salen las crías (ninfas) que, aproximadamente dos semanas después, se convierten en piojos adultos con capacidad para poner huevos.
- Los piojos se reproducen rápidamente, pasando con mucha facilidad de una persona a otra al poner en contacto las cabezas o al compartir peines, horquillas, toallas, gorras, etc.



¿Qué hacer si el niño se rasca y se queja de picor?

Es posible que tenga piojos. Es necesario revisar el cabello buscando liendres o piojos, sobre todo en la zona de la nuca y detrás de las orejas.

Si no se encuentran liendres o piojos, debe repetirse la revisión una vez a la semana y prestar mucha atención a las medidas higiénicas para evitar la pediculosis:

- Lavar y cepillar el cabello frecuentemente.
- Educar a los niños para que no intercambien peines, cepillos, gorras u otros objetos personales.
- No usar lociones ni champús contra piojos de forma preventiva ya que favorecen la aparición de resistencias. Solo se deben utilizar para eliminar el parásito una vez comprobada su existencia.



¿Qué hacer si se descubren liendres o piojos?

- Revise al resto de los miembros de la familia para que todos los afectados hagan el tratamiento el mismo día y de este modo evitar que se contagien unos a otros. No es necesario rasurar la cabeza al niño o niña para acabar con los piojos. El tratamiento antiparasitario correcto (extracción manual y pediculicida) los eliminará totalmente.
- Existen diferentes presentaciones comerciales (lociones, cremas, champús, sprays y espumas). Para el tratamiento inicial es preferible utilizar una loción, crema o espuma que contenga permetrina al 1% o dimeticona, ya que estos preparados son más eficaces y menos tóxicos.



En la aplicación del tratamiento se recomienda seguir los siguientes pasos:



1 Si elige una loción o espuma como tratamiento, debe aplicarla con el cabello seco para facilitar la penetración del principio activo.

2 Si opta por una crema, es necesario lavar previamente el cabello con el champú habitual (sin acondicionador) y secar bien con una toalla.

3 El producto ha de aplicarse frotando suavemente e insistiendo en la zona de la nuca y detrás de las orejas. Tenga cuidado y proteja bien los ojos y mucosas.

4 Deje actuar el preparado entre 10 y 30 minutos. No cubrir la cabeza con toallas y similares ya que absorben el producto. Puede usarse un gorro de plástico.

5 Hay que dejar secar al aire el pediculicida y no utilizar el secador porque el calor anula el insecticida.

6 Transcurrido este tiempo, si se ha empleado una loción o espuma, debe lavarse el cabello con el champú habitual. Si se ha usado una crema, ha de aclararse bien con agua templada. El aclarado final en ambos casos puede hacerse con agua y vinagre (2 partes de agua y 1 de vinagre) para ayudar a desprender la sustancia que adhiere las liendres al cabello.



7 Una vez aplicado el tratamiento hay que retirar los piojos y liendres con la mano o peinando con una lendreras. Para ello:

- Desenredar el cabello cuando aún esté húmedo (los piojos tienen menor movilidad con el pelo mojado) y dividir en varios mechones para trabajar mejor.
- Peinar con movimientos firmes desde la coronilla hacia las puntas con una lendreras, limpiando todas las liendres del peine después de cada pasada con un pañuelo desechable.
- Hacer lo mismo con cada uno de los mechones, manteniendo el cabello húmedo. Una vez que haya peinado toda la cabeza, enjuagar a fondo con agua tibia.
- Si es necesario, ayúdese de las manos para la extracción de los piojos o liendres.

8 Tras la primera aplicación del tratamiento, revisar diariamente la cabeza, sobre todo tras las orejas y en la nuca. Eliminar los piojos o liendres que se encuentren.

9 Hay que repetir el tratamiento a los 7-10 días (aunque no haya piojos ni liendres visibles) para eliminar las larvas que pudieran quedar vivas, ya que los piojos abandonan las liendres a los 7-8 días de la puesta de huevos por la hembra. No obstante, consulte las instrucciones del producto sobre la periodicidad del tratamiento.

10 Continuar peinando con lendreras durante dos semanas.





Tenga en cuenta

- Los peines y cepillos se deben tratar con el mismo preparado antiparasitario que se usó para el cabello, manteniéndolos sumergidos durante una hora. La ropa, toallas, etc. deben lavarse con agua caliente y detergente. Meter los utensilios y tejidos que no puedan ser lavados en bolsas de plástico cerradas durante 15 días (en este tiempo los parásitos mueren). Es recomendable lavar la funda de la almohada a diario.
- En menores de dos años no se recomienda usar ningún pediculicida. Solo se procederá a su eliminación mediante extracción manual o con lencería. Nunca debe aplicarse un pediculicida en menores de seis meses.
- Evite champús y sprays como primer tratamiento. Se desaconsejan las presentaciones en forma de champú porque el tiempo de contacto con el cabello es corto, ya que el pediculicida queda diluido desde el primer momento y pueden quedar piojos tras su aplicación.
- Si tras la aplicación correcta del tratamiento inicial no se eliminan los piojos, debe consultar con su médico o farmacéutico para que éste le prescriba un nuevo tratamiento.
- No se recomienda que los niños dejen de asistir a la escuela por tener piojos y liendres, pero sí se debe empezar el tratamiento pediculicida lo antes posible para evitar la transmisión a los otros niños.





Castilla-La Mancha